

# LG TRAIL 2018 - LG 110

Barrière horaire : 21h30 de course

Départ de Lausanne : 2h00 - samedi 22 septembre 2018

Dernières arrivées à Genève : 23h30 - samedi 22 septembre 2018



Lieu	Données topographiques indicatives							Temps indicatifs finishers 2017						Barrières			Ravitaillement	Relais	Accès matériel	
	Distance cumulée (km)	Distance Inter (km)	Altitude	D+ inter (mètres)	D- inter (mètres)	D+ cumulé (mètres)	D- cumulé (mètres)	Horaire premier	Temps inter	Temps cumul	Horaire dernier	Temps Inter	Temps cumul	Heure limite	Temps limite	Vitesse minimale				
Lausanne - Stade Pierre de Coubertin - départ	0	0	376	0	0	0	0	02:00	-	-	02:00	-	-	-	-	-	-	-		
Morges	10	10	375	29	30	29	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Eau		
Signal de Bougy	28	18	697	621	295	650	325	04:18	02:18	02:18	05:13	03:13	03:13	<b>7h00</b>	5h00	5,6 km/h	Solide	✓		
Gimel	33,5	5,5	692	156	155	806	480	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Liquide			
Stand de tir de Longirod	40	6,5	942	294	53	1100	533	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			Sac chaussures
Longirod	43,5	3,5	1363	477	17	1577	550	06:11	01:53	04:11	07:58	02:45	05:58	-	-	-	Solide			
Crêt de la Neuve	45	1,5	1480	142	58	1719	608	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Saint-Cergue	58	13	1033	292	690	2011	1298	07:44	01:33	05:44	10:22	02:24	08:22	<b>12h30</b>	10h30	5,45 km/h	Solide	✓		
Chalet du ski club de Nyon	64,5	6,5	1556	618	103	2629	1401	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Liquide			
La Dôle	66	1,5	1667	109	47	2738	1448	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
La Rippe	76	10	579	126	1213	2864	2661	10:00	02:16	08:00	14:38	04:16	12:38	<b>16h30</b>	14h30	4,5 km/h	Solide			
Vesancy (FR)	84	8	746	390	223	3254	2884	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Liquide			
Mont Mussy	88	4	705	117	154	3371	3038	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Chavannes-des-Bois	93,5	5,5	472	23	259	3394	3297	12:14	02:14	10:14	19:57	05:19	17:57	<b>19h30</b>	17h30	5,8 km/h	Solide	✓		
Collèx	102	8,5	424	110	158	3504	3455	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Liquide			
Château des Penthes	108	6	454	98	70	3602	3525	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Solide			
Genève - Bains des Pâquis - arrivée	111	3	372	4	85	3606	3610	13:56	01:42	11:56	21:39	01:42	19:39	<b>23h30</b>	<b>21h30</b>	4,25 km/h	Léger		Sac coureur + sac chaussures	