

LG TRAIL

LAUSANNE > GENÈVE

21-22 SEPTEMBRE 2018

#READYTOTRAIL



DOSSIER DE PRESSE

LG CHALLENGE

LG
110 KM
3400 D+



LG HALF
51 KM
1600 D+



LG RELAIS 4
DE 18 A 33 KM
DE 200 A 1400 D+

LG URBAN TRAIL
LAUSANNE
18 KM - 450 D+



LG EXPRESS
GENÈVE
18 KM - 200 D+

LG WALKING
18 KM
200 D+

MIGROS LG KIDS
COURSES LUDIQUES
DE 1 A 3 KM

LGTRAIL.COM

SOMMAIRE

- 3 Présentation
- 4 Le mot des autorités
- 6 Chiffres clés 2017
- 8 Podiums 2017
- 10 7 formats de course
- 11 Nouveautés 2018
- 12 Les courses - Focus sur la LG
- 14 Les courses - Informations pratiques
- 15 Les courses - Profils
- 16 Courses qualificatives UTMB®
- 17 Migros LG Kids
- 18 Programme
- 19 Les rendez-vous Trail 2018
- 20 Le territoire
- 22 Ambassadeurs
- 23 Charte de la LG
- 24 Suivre la LG Trail en ligne
- 25 Partenaires
- 26 Contact



PRÉSENTATION



Après une première édition réussie, la LG Trail revient en 2018 !

La LG Trail propose de rallier Lausanne et Genève, deux villes emblématiques de la Suisse romande, par les crêtes du Jura, pour offrir une expérience sportive inoubliable aux participants. Le départ de la deuxième édition sera donné à Lausanne le samedi 22 septembre 2018 au cœur de la nuit.

Cette course donne l'occasion de découvrir les plus beaux paysages suisses. Les participants traverseront des décors d'exception dans les cantons de Vaud et de Genève et dans le Pays de Gex (FR) : les berges du lac Léman, les vignes de La Côte, les crêtes du Jura avec en toile de fond les Alpes et le Mont Blanc !

Avec 110 km et 3 400 m de dénivelé positif pour l'épreuve phare, c'est un défi hors norme qui attend les coureurs.

Mais l'ambition de l'association est de permettre à tous les passionnés de course de pleine nature de participer à la LG Trail. La course a donc été déclinée en plusieurs formats : LG, LG Half, LG Relais 4, LG Walking, Migros LG Kids et les nouveautés 2018, la LG Express et la LG Urban Trail qui se déroulera en soirée au cœur de Lausanne. Les plus motivés pourront même enchaîner la LG Urban Trail à Lausanne le vendredi soir et la LG Express le lendemain et participer ainsi à la LG Challenge.

Des plus chevronnés à ceux qui souhaitent vivre une aventure en équipe sur des distances plus réduites, tout le monde pourra profiter de l'ambiance sportive et festive de la LG Trail !



LE MOT DES **AUTORITÉS**

« Une des grandes chances de Genève est son cadre naturel : son lac entouré de montagnes offre un paysage qui a enchanté et inspiré artistes, touristes et indigènes. Arriver dans notre ville en suivant les bords du lac est toujours un plaisir pour les yeux.

Un plaisir que vont assurément goûter les participant-e-s à la LG Trail, un plaisir qu'ils savoureront d'autant plus qu'il couronnera des heures d'effort physique. 110 km et 3400 m de dénivelé : le défi est en effet de taille pour celles et ceux qui se lanceront dans la course complète ! Et pour celles et ceux qui opteront pour des parcours plus courts, moins extrêmes, par équipe ou pour les marcheurs, cette arrivée sur Genève leur est également promise.

La LG Trail, c'est un nouveau pont qui relie les capitales genevoise et vaudoise, une nouvelle corde à l'arc lémanique. C'est la passion sportive qui rassemble les athlètes les plus confirmé-e-s, les familles et toutes celles et ceux qui entendent se surpasser physiquement.

La Ville de Genève est donc heureuse de s'associer à cet événement qui donne tout son sens à notre région, magnifie l'effort et met à l'honneur la beauté de notre environnement. »



VILLE DE
GENÈVE

M. Sami KANAAN
Maire de Genève

« La Commune de St-Cergue est heureuse d'être le point de départ pour la « LG Half » et un point de relais pour les sportifs partant de Lausanne et ralliant Genève en sillonnant les petites routes et chemins des crêtes du Jura. En effet, les chemins moins directs sont parfois les plus beaux ! Nous espérons que les coureurs, malgré leurs efforts compétitifs, auront le temps de lever les yeux vers le paysage harmonieux jurassien et voir au loin la chaîne des Alpes, si bien visible de nos hauteurs.

Accueillir cet événement confirme la vocation de notre commune d'être un terrain de loisirs pour les sportifs amoureux de la nature. Nous espérons que les compétiteurs, les accompagnateurs et les organisateurs auront envie, dans le futur, de venir chez nous pour passer un moment en plein air, pour courir, faire du VTT ou randonner, et en hiver pour skier ou faire de la raquette. »



M. Pierre GRABER
Syndic de Saint-Cergue

« *Lausanne et ses pentes, un défi pour les sportifs !*

Lorsque l'on évoque Lausanne, une riche mosaïque d'images se forme. Elle est tour à tour ville d'histoire, de gastronomie ou de formation. Elle est ville de culture, où se nichent musées, théâtres ou encore le Bêjart ballet Lausanne. Enfin, Lausanne est le siège du CIO et la Capitale olympique.

Mais Lausanne est aussi connue pour sa topographie particulière qui évite toute monotonie à ses visiteurs. Ses rues et avenues s'écoulent en pentes plus ou moins douces, de Vers chez les Blanc (alt. 875 m.), la colline de Sauvabelin (alt. 685m) jusqu'au bord du lac Léman (alt. 373 m.). Et si pour le cinéaste Jean-Luc Godard, cette déclivité sculpte gracieusement les jambes des Lausannoises, elle représente un véritable défi pour les sportifs.

Ce sont ces pentes que vous allez défier lors de l'Urban Trail, ce tout nouveau parcours imaginé par les organisateurs de la LG Trail. Des nombreuses courses qu'accueille Lausanne chaque année, ce trail est celui qui vous fera profiter pleinement de sa diversité. Ici, la nature se mêle au tissu urbain. En quelques foulées, vous passerez d'une grande artère à un chemin forestier le long de la Vuachère, pour aboutir à un point de vue sur le lac Léman et les Alpes au sommet de la colline de Sauvabelin. Et tout cela à la tombée de la nuit !

Lausanne veille à préserver un cadre riche et varié pour la pratique d'activités sportives pour toutes et tous selon ses capacités, que ce soit dans l'un de ses 285 clubs sportifs ou tout simplement dans l'espace public, entre ville et nature. Et si le sport permet le dépassement de soi et l'esprit de compétition, il doit surtout demeurer un plaisir.

J'espère vivement que cette première édition de l'Urban Trail apporte aux athlètes beaucoup de plaisir et de découverte. Bonne course ! »

© Marino Trotta | Ville de Lausanne



Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

M. Oscar TOSATO
Conseiller municipal et directeur des Sports et de la cohésion sociale



CHIFFRES CLÉS 2017



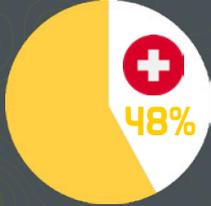
500
participants



25%



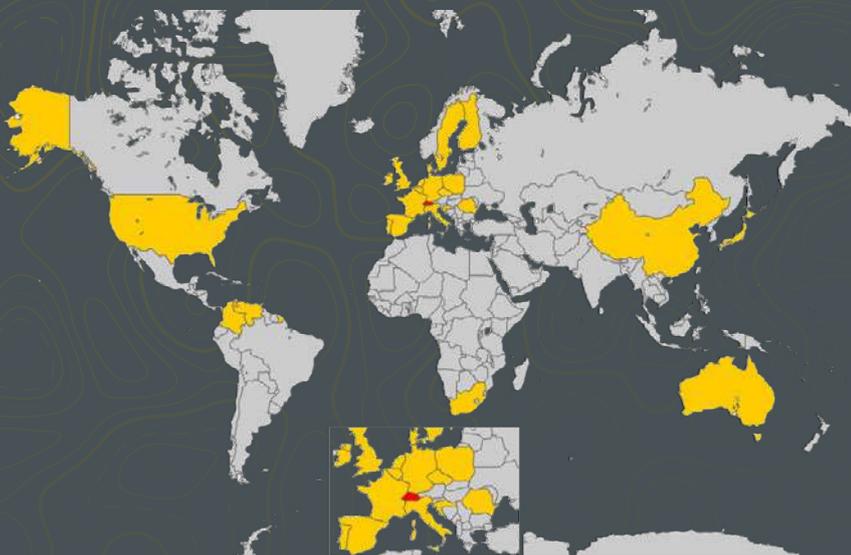
75%



48%

60%
de vaudois

30%
de genevois



25
nationalités
représentées



14 987 KM
parcourus par les finishers
des 6 courses



250
Bénévoles

420 700 m D+

gravis par les finishers des 6 courses



94 x le Cervin

Beauté du
parcours



8/10

Difficulté du
parcours



6/10

930 litres



eau
bue par les
participants
et les
bénévoles



85 kg
de fruits
consommés



PODIUMS 2017

LG

Hommes

- 1er : **William MCMILLAN** (IRL) - **11h56mn16s**
- 2ème : **Fernandes DIAS PAULO CÉSAR** (POR) - **12h10mn17s**
- 3ème : **Ernst EKKEHARD** (GER) - **12h11mn32s**

Femmes

- 1ère : **Anne-Cécile VAN HONACKER** (SUI) - **16h40mn53s**
- 2ème : **Barbara LONSDALE** (SUI) - **17h25mn52s**
- 3ème : **Helen REES** (GBR) - **18h44mn12s**

LG HALF

Hommes

- 1er : **Lucas GOETZ** (SUI) - **05h14mn03s**
- 2ème : **Xavier ESPINAL** (ESP) - **05h24mn32s**
- 3ème : **Philippe LABROT** (FRA) - **05h32mn55s**

Femmes

- 1ère : **Kate COOK** (RSA) - **06h49mn22s**
- 2ème : **Myriam PETITGIRARD** (FRA) - **07h09mn55s**
- 3ème : **Séverine BONIN** (FRA) - **07h24mn38s**

LG HALF DUO

- 1ers : **Bastien TOURNAT** (FRA) & **Yoann RICHARD** (FRA) - **06h03mn44s**
- 2èmes : **Mike LEFEBVRE** (SUI) & **Pierre-Louis VILLETTE** (FRA) - **06h59mn43s**
- 3èmes : **Éléna NESA** (SUI) & **Laurence CHATTON** (SUI) - **07h13mn15s**

LG RELAIS 4

- 1er : **Qoueurs Neuchâtelois** - **10h10mn58s**
- 2ème : **Cow Lovers Team** - **10h11mn33s**
- 3ème : **Team Aubonne (Skinfit)** - **10h16mn47s**

LG RELAIS 2

- 1ers : **Jean-Marie THÉVENARD** (FRA) & **David BRULPORT** (FRA) - **10h13mn42s**
- 2èmes : **Adrien DELATTRE** (FRA) & **Christophe BUET** (SUI) - **13h16mn58s**
- 3èmes : **Laure MENIN** (FRA) & **Pascal MIÉVILLE** (SUI) - **13h20mn14s**





MIGROS LG KIDS - 1 KM

Garçons

- 1er : **Samuel ROUDAUT-DELILLE** (FRA) - **04mn27s**
- 2ème : Botond ORBAN (SUI) - **04mn30s**
- 3ème : Aaron PEDRETTI (SUI) - **04mn49s**

Filles

- 1ère : **Aice PAYET-GASPARD** (FRA) - **05mn16s**
- 2ème : Laura THIERSTEIN (SUI) - **05mn17s**
- 3ème : Chloé NALINNE (BEL) - **05mn30s**

MIGROS LG KIDS - 2 KM

Garçons

- 1er : **Loris STROPA** (FRA) - **07mn57s**
- 2ème : Silvano CORI (SUI) - **08mn14s**
- 3ème : Timéo CORI (SUI) - **09mn22s**

Filles

- 1ère : **Lucie SCHERTENLEIB** (SUI) - **09mn25s**
- 2ème : Noémi ORBAN (SUI) - **09mn36s**
- 3ème : Léa COSTIS (SUI) - **09mn57s**

MIGROS LG KIDS - 3 KM

Garçons

- 1er : **Justin PHILIPPE** (FRA) - **13mn13s**
- 2ème : Aidan YEUNG (HKG) - **13mn45s**
- 3ème : Manoa Faivre (FRA) - **13mn46s**

Filles

- 1ère : **Ottavia MARZOLINI** (ITA) - **14mn08s**
- 2ème : Anaëlle VODOZ (SUI) - **16mn37s**
- 3ème : Clémence PHILIPPE (FRA) - **16mn38s**



7 FORMATS DE COURSE



LG

- 110 km et 3400 m D+
- **Départ** : Lausanne - **Arrivée** : Genève

LG RELAIS 4

- 28 km - 31 km - 33 km - 18 km | 550 m D+ - 1250 m D+ - 1400 m D+ - 200 m D+
- **Départ** : Lausanne - **Arrivée** : Genève

LG HALF

- 51 km et 1600 m D+
- **Départ** : Saint-Cergue - **Arrivée** : Genève

LG URBAN TRAIL



- 18 km et 450 m D+
- **Départ** : Lausanne - **Arrivée** : Lausanne

LG EXPRESS



- 18 km et 200 m D+
- **Départ** : Chavannes-des-Bois - **Arrivée** : Genève

LG WALKING

- 18 km
- **Départ** : Chavannes-des-Bois - **Arrivée** : Genève

MIGROS LG KIDS

- Courses ludiques de 1 à 3 km pour les enfants de 6 à 11 ans
- **Lieu** : Parc Pré Vert du Signal de Bougy

NOUVEAUTÉS 2018

Pour cette 2ème édition, les organisateurs ont souhaité faire vivre l'aventure LG Trail au plus grand nombre en proposant 2 nouvelles courses : La LG Urban Trail au cœur de la ville Olympique ainsi que la LG Express entre campagne et parcs genevois.

LG Urban Trail : un trail nocturne au cœur de Lausanne

C'est la grande nouveauté de l'édition 2018. Avec 18 km et 450 mètres de dénivelé, la LG Urban Trail permettra d'explorer Lausanne en version nocturne dès le vendredi 21 septembre. Une distance et un dénivelé accessibles à tous pour s'initier au trail running urbain.

Au départ et à l'arrivée du stade Pierre de Coubertin, le parcours emmènera les participants jusqu'au parc de Sauvabelin en passant par les bords du lac et le chemin de la Vuachère. En deuxième partie de parcours, les coureurs découvriront des points de vue à couper le souffle sur la ville illuminée, le lac Léman et les montagnes environnantes.



LG Express : Un Trail court sur le parcours de la LG Walking

Deuxième nouveauté de l'édition 2018, la LG Express empruntera le même parcours que la LG Walking, soit 18 km et 200 mètres de dénivelé positif. Un tracé au départ de Chavannes-des-Bois le samedi 22 septembre, entre campagne et ville pour découvrir le trail en douceur. Les coureurs évolueront sur les chemins du Pays Genevois et parcourront les parcs de la rive droite du lac Léman avant une arrivée au cœur de Genève face au jet d'eau.

2 courses pour le LG Challenge

En courant la LG Urban Trail le vendredi 21 septembre dans la soirée à Lausanne et la LG Express le samedi 22 septembre au matin depuis Chavannes-des-Bois, les coureurs les plus motivés pourront participer au LG Challenge. Le classement du challenge s'effectuera à partir du temps cumulé des deux courses. Les 3 premiers temps cumulés hommes et les 3 premiers temps cumulés femmes seront récompensés.



LES COURSES - FOCUS SUR LA LG



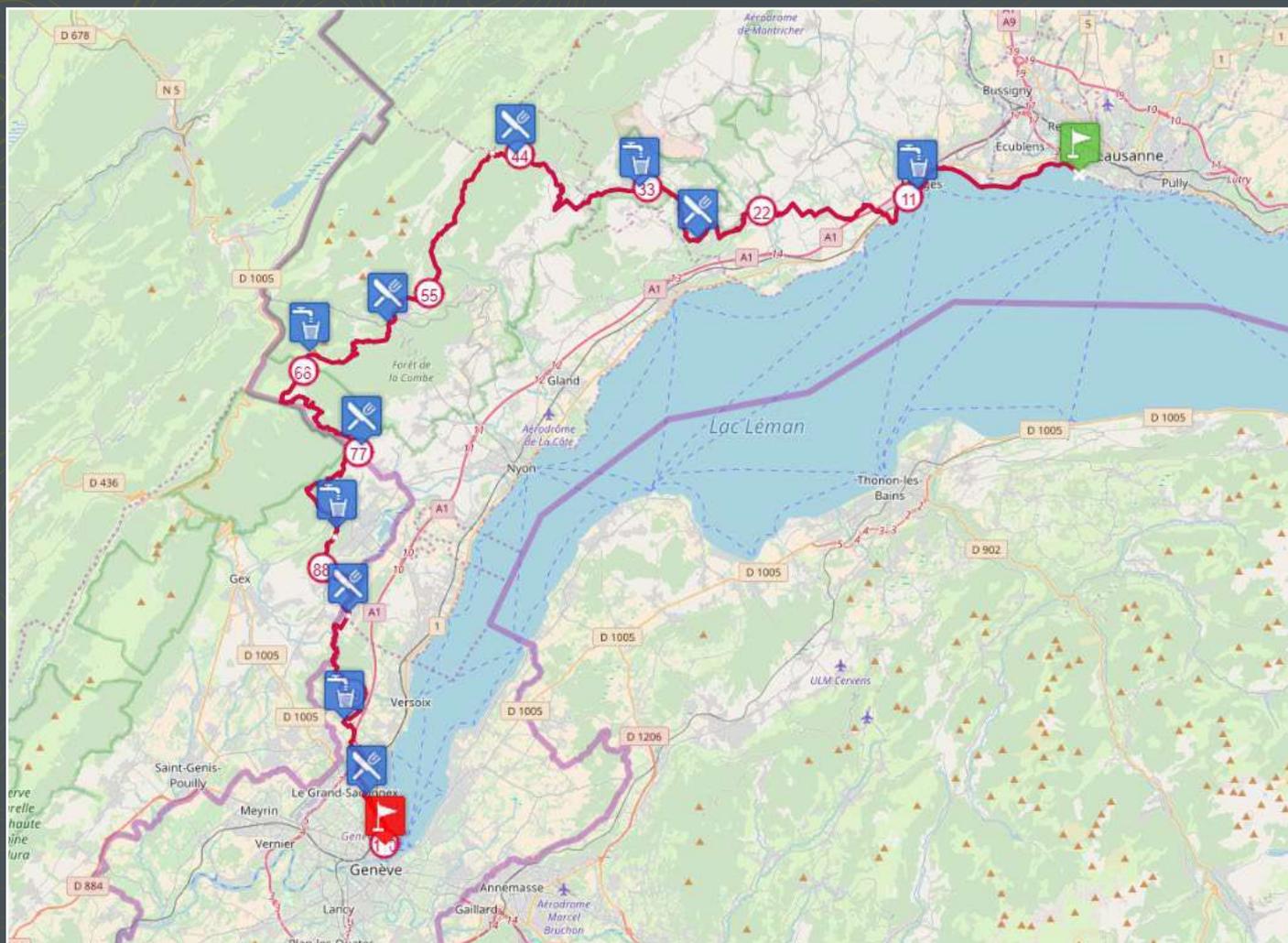
LG						
Distance	Dénivelé +	Lieu de départ	Heure de départ	Temps Maximum	Points ITRA	
110 KM	3400 M	LAUSANNE	02h00	21h30	5	

Course reine de l'événement, la LG est **course qualificative pour l'UTMB®** avec 5 points ITRA. Le départ de la LG sera donné de Lausanne au cœur de la nuit. Le parcours de cet ultra vous emmènera sur les hauteurs du Jura d'où vous découvrirez une des plus belles vues sur les Alpes.

Le parcours se découpe en 4 parties singulières :

- **La plage** : itinéraire en bordure de lac que vous parcourrez en plein cœur de la nuit avant d'entrer dans les terres et de traverser les vignes de la Côte jusqu'au Signal de Bougy.
- **Les pentes** : le lac est derrière vous, le dénivelé positif commence à s'accumuler, un seul objectif à présent, remonter vers les sommets du Jura. Le soleil se lèvera laissant place à un environnement exceptionnel qui vous conduira en balcon jusqu'au village de Saint-Cergue situé à mi-parcours.
- **Les crêtes** : partie la plus montagneuse du parcours tant au niveau du paysage que du profil. Vous aurez l'occasion de tutoyer les sommets les plus mythiques du Jura vaudois avant de plonger vers la Rippe puis de découvrir les sentiers du Pays de Gex et en particulier ceux du Mont Mussy.
- **La plaine** : portion la plus courte et la plus roulante qui vous emmènera par les sentiers jusqu'à la ligne d'arrivée au pied du mythique jet d'eau de Genève.





LES COURSES - INFOS PRATIQUES

LG HALF



Distance
51 KM



Dénivelé +
1600 M



Lieu de départ
ST-CERGUE



Heure de départ
08h30



Temps Maximum
10 heures



Points ITRA
2

LG URBAN TRAIL



Distance
18 KM



Dénivelé +
450 M



Lieu de départ
LAUSANNE



Heure de départ
21h00



Temps Maximum
3 heures



LG EXPRESS



Distance
18 KM



Dénivelé +
200 M



Lieu de départ
CHAVANESDES-BOIS



Heure de départ
10h30



Temps Maximum
-



LG WALKING



Distance
18 KM



Dénivelé +
200 M



Lieu de départ
CHAVANESDES-BOIS



Heure de départ
10h30



Temps Maximum
-

LG RELAIS 4



Distance
R1 : 28 KM
R2 : 31 KM
R3 : 33 KM
R4 : 18 KM



Dénivelé +
R1 : 550 M
R2 : 1250 M
R3 : 1400 M
R4 : 200 M



Lieu de départ
LAUSANNE



Heure de départ
2h00



Temps Maximum
21h30

LES COURSES - PROFILS



Le Profil de la LG Walking est identique à celui de la LG Express



COURSES QUALIFICATIVES **UTMB**[®]



Le grand parcours de la LG, 110 km et 3400 m de dénivelé positif, est une course qualificative pour l'UTMB[®] (Ultra Trail du Mont Blanc) et permet de gagner **5 points ITRA**. L'ITRA (International Trail Running Association) lui a également attribué **4 points 'Montagne'*** et **390 points 'Finisher'****.

La **LG Half**, 51 km et 1600 m de dénivelé positif, permet, quant à elle, de gagner **2 points ITRA**. L'ITRA lui a attribué **3 points 'Montagne'*** et **340 points 'Finisher'****.

* Les points 'Montagne' évaluent la technicité et la difficulté de la course sur une échelle de 1 à 12.

** Les points 'Finisher' évaluent le niveau minimum à avoir pour passer sous les barrières horaires.



MIGROS LG KIDS

Le Parc Pré Vert du Signal de Bougy accueillera les enfants de 6 à 11 ans pour une expérience inoubliable qui leur fera découvrir la magie du trail dans un espace privilégié. Trois courses seront proposées, selon l'âge des enfants*.

* L'épreuve 6-7 ans est réservée aux enfants nés en 2011 et 2012. L'épreuve 8-9 ans est réservée aux enfants nés en 2009 et 2010. L'épreuve 10-11 ans est réservée aux enfants nés en 2007 et 2008.

MIGROS LG KIDS



Distance
1 à 3 KM



Âge
6-11 ANS



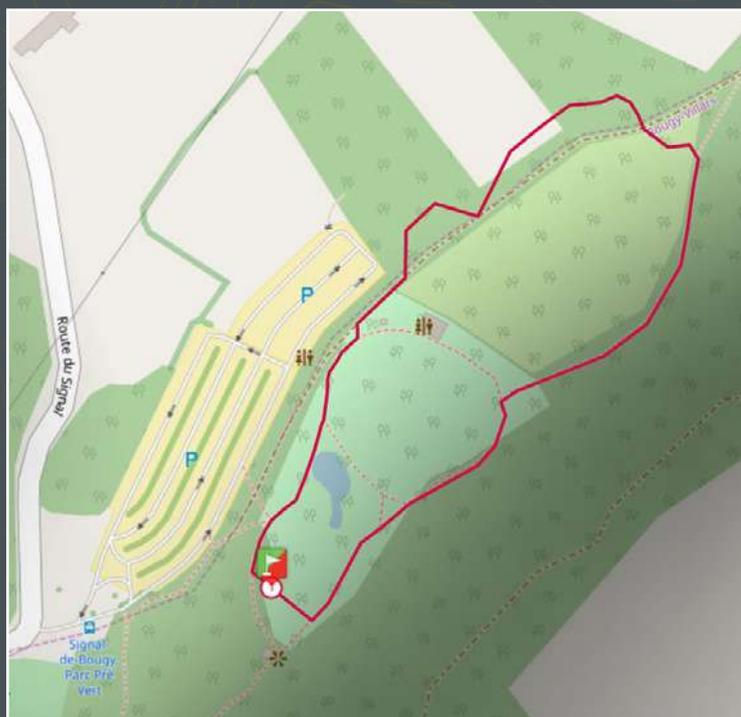
Lieu de départ
SIGNAL DE BOUGY



Heure de départ
14h30



Remise des prix
15h30



PROGRAMME

VENDREDI 21.09

LAUSANNE - Stade Pierre de Coubertin

-  14h00 - 21h00 : Retrait des dossards
-  21h00 : Départ LG Urban Trail
-  23h45 : Remise des prix LG Urban Trail

SAMEDI 22.09

LAUSANNE - Stade Pierre de Coubertin

-  00h00 - 01h30 : Retrait des dossards LG, LG Relais 4
-  02h00 : Départ LG - Stade Pierre de Coubertin - Lausanne

SAINT-CERGUE - Salle Communale du Vallon

-  06h30 - 08h00 : Retrait des dossards LG Half
-  08h30 : Départ LG Half

CHAVANNES-DES-BOIS - Administration communale

-  09h00 - 10h00 : Retrait des dossards LG Express & LG Walking
-  10h30 : Départ LG Express - LG Walking

PARC PRÉ VERT SIGNAL DE BOUGY

-  11h00 - 14h30 : Retrait des dossards LG Kids
-  13h55-14h40 : Échauffement avant chaque départ de course
-  14h00 : Départ Migros LG Kids 1 km
-  14h20 : Départ Migros LG Kids 2 km
-  14h45 : Départ Migros LG Kids 3 km
-  15h30 : Remise des prix

GENÈVE - Quai du Mont Blanc - Bains des Pâquis

-  12h00 : Ouverture du village exposants
-  12h30 : Premières arrivées
-  17h30 : Remise des prix LG, LG Half, LG Relais 4, LG Express & LG Challenge
-  15h00 | 17h00 | 19h00 : Zumba avec HEDONIA COACHING
-  23h30 : Arrivée des derniers coureurs

LES RENDEZ-VOUS TRAIL 2018

Afin de faire vivre l'événement tout au long de l'année, le comité de la LG Trail a mis en place différents rendez-vous Trail tout au long de l'année. L'objectif de l'association est de proposer plus de rendez-vous de ce type dans les années futures afin de développer la pratique du Trail dans les cantons de Vaud et de Genève.

LG Off

Organisée les 19 et 20 mai, la LG Off proposait une reconnaissance complète du parcours le temps d'un week-end. Ouverte à tous, inscrits ou non, la LG OFF a permis à un petit groupe de personnes motivées de s'entraîner sur les chemins de la LG Trail. 2 jours pour rallier Lausanne à Genève sans chrono et sans pression.

Au programme de ce week-end de Trail :

- 59 km et 1800 m de D+ entre Lausanne et Saint-Cergue le samedi 19 mai
- Une fondue et une bonne nuit de récupération à Saint-Cergue
- 51 km et 1600 m de D+ entre Saint-Cergue et Genève le dimanche 20 mai



Reconnaissance LG

Une vingtaine d'amoureux du trail se sont retrouvés samedi 2 juin 2018 pour courir sur les chemins de la LG Trail aux côtés de Xavier Thévenard, ambassadeur de l'événement et double vainqueur de l'Ultra Trail du Mont Blanc®.

Au programme de la matinée : 10 km en A/R depuis Longirod et 600 m de dénivelé positif pour grimper jusqu'au Crêt de la Neuve, premier sommet jurassien que les participants graviront le 22 septembre prochain. Les participants ont ensuite pu profiter de la présence de Xavier Thévenard pour lui poser quelques questions autour d'un verre partagé au Parc Pré Vert du Signal de Bougy. Le Docteur Vincent Grémeaux, spécialiste en médecine du sport, également présent, a pu apporter son éclairage sur la pratique du Trail et ses répercussions sur la santé.



LE TERRITOIRE

LAUSANNE ET LE CANTON DE VAUD

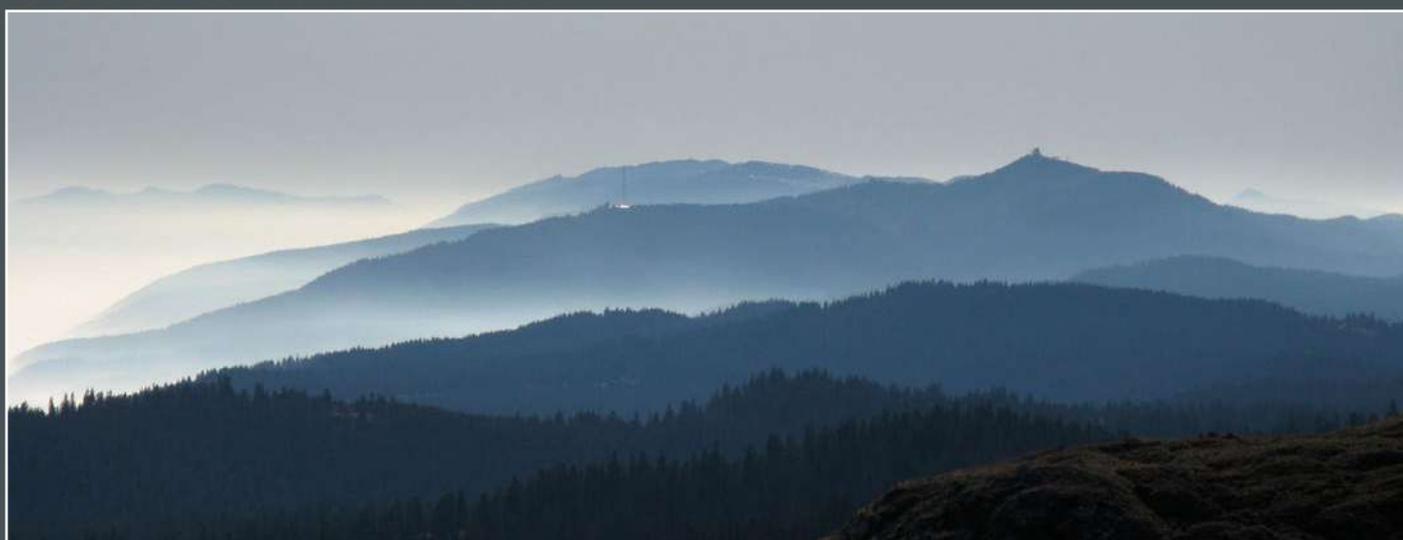
Connue mondialement comme Capitale Olympique, il n'est plus nécessaire aujourd'hui de préciser que Lausanne est le siège du Comité International Olympique. Situé entre lac et montagnes, sur les rives nord du Lac Léman, Lausanne est la quatrième ville de Suisse et le chef-lieu du canton de Vaud. Ville moderne et multi-facettes, ses paysages, son histoire, ses parcs et jardins lui donnent un charme tout particulier. Une atmosphère et une ambiance unique attendent donc les coureurs au départ de la LG trail. Ils s'élanceront dans le canton de Vaud, une région proposant une impressionnante diversité de paysages : des sommets des Alpes, aux villes en bord du Léman en passant par le Jura.

PARC PRÉ VERT DU SIGNAL DE BOUGY

Situé entre Lausanne et Genève, à 707 mètres d'altitude dans un cadre de verdure de 110 hectares, le Parc Pré Vert du Signal de Bougy est un parc public accessible à tous. Ce lieu de loisir, qui domine le lac Léman, les vignobles de la Côte et offre une vue imprenable sur le Mont Blanc, permet, à petits et grands, de se détendre dans un cadre idyllique. Le Parc Pré Vert accueillera la Migros LG Kids.

SAINT-CERGUE

Le village de Saint-Cergue (1047m) est une vraie porte d'entrée sur le parc naturel régional Jura vaudois, un site qui couvre plus de 530 km². Dominés par la Dôle (1677 m), les forêts de sapins, les vallons et les clairières réservent des points de vue époustouflants sur le lac Léman, les Alpes et le Jura. Le départ de la LG Half sera donné de Saint-Cergue.





PAYS DE GEX

Au porte de la Suisse et au coeur du parc naturel régional du Haut-Jura, les communes de Divonne-les-Bains, Vesancy et Grilly verront les participants de la LG Trail passer sur leurs sentiers. Divonne-les-Bains, ville thermale, ne laissera pas de répit aux coureurs qui découvriront les hauteurs de la commune ainsi que le Mont Mussy. Les trailers traverseront également la commune de Vesancy. Perchée sur une colline et riche de son château et des ses vieilles fermes gessiennes, cette commune est souvent mentionnée dans les guides touristiques comme l'un des villages les plus caractéristiques du Pays de Gex. Pour rejoindre le canton de Genève, les participants franchiront le bucolique pont de Grilly qui enjambe la Versoix.

CHAVANNES-DES-BOIS

Le petit village de Chavannes-des-bois situé en pleine campagne a gardé tout son charme, jouissant d'une magnifique vue sur les Alpes d'un côté et le Jura de l'autre. Au beau milieu de la nature, entourée de champs et de forêts, on peut apercevoir, à la tombée de la nuit, cerfs et sangliers sortir du bois. Avec un peu de chance, il est possible de voir des castors le long de la Versoix.

GENÈVE

Genève est située entre les sommets des Alpes et les crêtes du Jura, au bord du plus grand lac alpin d'Europe : le Lac Léman. Dans le rade du lac, un spectacle continu est proposé avec l'incontournable jet d'eau atteignant les 140 mètres de hauteur. Symbole de la ville que tous les passants admirent, il est en effet impressionnant avec ses 500 litres d'eau projetés dans les airs chaque seconde à presque 200 km/h. Genève est également connue pour être le siège européen de l'ONU et le siège principal de la Croix-Rouge ce qui lui vaut le titre de ville la plus internationale de Suisse. Les coureurs auront ainsi la chance de terminer en apothéose face au lac, dans cette ville cosmopolite, sportive et riche en histoire.



AMBASSADEURS

Quels meilleurs ambassadeurs pour la LG Trail que Xavier Thévenard et Dawa Sherpa ? Xavier incarne parfaitement le territoire du Jura puisque le parcours de la LG Trail passe sur ses terres d'entraînement. Dawa est une figure emblématique de la discipline mais aussi un fidèle collaborateur de l'entreprise Induni, partenaire de l'événement.



Xavier Thévenard

Originaire du Jura, ancien skieur de ski de fond et biathlète, Xavier Thévenard a toujours couru sur les sentiers du Jura. En 2010, il s'aligne sur ses premières compétitions et gagne la CCC contre toute attente. Remportant très vite les courses les plus prestigieuses de cette discipline (double vainqueur de l'UTMB®, TransjuTrail, Endurance Trail...), à tout juste 30 ans, Xavier est aujourd'hui l'un des meilleurs traileurs du monde.

« Je suis très heureux d'être associé à cette course qui se déroule en grande partie sur mon terrain d'entraînement. » XT



Dawa Sherpa

Vainqueur des plus grandes classiques (UTMB®, 6000D, Templiers...), Dawa Dacchiri Sherpa est l'un des pionniers du Trail ! Installé à Genève depuis son arrivée en Europe en 1995, Dawa est d'abord un homme de partage avant d'être un formidable athlète pétrit de talents. Il incarne une vision du sport basée sur le plaisir avant la performance et la sagesse plutôt que la folie. Très à l'écoute de son corps, Dawa puise une force mentale exceptionnelle dans ses racines himalayennes.

« Courir de Lausanne à Genève en passant par les montagnes du Jura, c'est un parcours magnifique ! » DS

CHARTRE DE LA LG TRAIL

Les différentes épreuves de la LG Trail se déroulent dans un **cadre unique mais fragile**. Il est de notre responsabilité de promouvoir, auprès du plus grand nombre, les valeurs du trail : respect des personnes et de l'environnement, entraide, solidarité, fair-play, humilité...

Ainsi, afin de sensibiliser toutes les personnes qui participent à la LG Trail (coureurs, partenaires, bénévoles, organisateurs...) et de les guider dans leurs comportements et actions, nous avons élaboré la charte de la LG Trail.

En rejoignant la communauté de la LG Trail, les coureurs, partenaires, bénévoles, organisateurs... s'engagent à :



- Respecter les valeurs du travail et du sport : l'entraide, la solidarité, le partage et la convivialité
- Prendre conscience que l'on évolue dans un milieu naturel fragile
- Respecter et préserver la faune et la flore en ne restant que sur le parcours de la course, en refermant les portails derrière soi, en contournant les troupeaux d'animaux qu'ils pourront croiser dans le Jura.
- Ne jeter aucun déchet sur le parcours
- Respecter le travail des vignerons, ne pas toucher les outils utilisés pour les vendanges qui peuvent se trouver à proximité des vignes
- Utiliser autant que possible les transports en commun et le covoiturage pour se rendre et repartir de l'événement
- Venir en aide à un concurrent en situation difficile



SUIVRE LA LG TRAIL EN LIGNE



Site Internet : www.lgtrail.com



[LG Trail](https://www.facebook.com/LGTrail)



[@lg.trail](https://www.instagram.com/lg.trail)



[@lg_trail](https://twitter.com/lg_trail)

LES DERNIÈRES NEWS



10/07/2018

BOURSE AU RELAIS LG TRAIL

La LG relais 4 permet de réaliser les 110 km et 3400 m de dénivelé positif en 4 étapes de 18 à 33 km et de 200 à 1400 mètres de dénivelé positif.



13/06/2018

LE CRÊT DE LA NEUVE AVEC XAVIER THÉVENARD

Reconnaître une portion du parcours de la LG Trail en présence de son ambassadeur Xavier Thévenard, double vainqueur de l'Ultra Trail du Mont Blanc, c'est ce que proposait l'équipe d'organisation de la LG Trail



31/05/2018

2 JOURS POUR RECONNAÎTRE LA TOTALITÉ DU PARCOURS

Avec le retour des beaux jours, l'équipe d'organisation de la LG Trail a souhaité offrir à tous les amoureux du trail (inscrits ou non à l'édition 2018), la possibilité de découvrir une partie ou la



22/03/2018

DÉCOUVREZ LE TEASER 2018 !

Le Teaser 2018 est en ligne!

PARTENAIRES



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

PARTENAIRE MEDIA



FOURNISSEURS OFFICIELS



CONTACT



Sport Premium
Véronique JOSEPH
Chargée de communication et relations presse
+41 78 800 09 31
vj@sportpremium.com



SPORT
PREMIUM

Crédits photos
Manu Molle | Olivier Borgognon | Raphaël Dupertuis