

	Données topographiques indicatives							barrières LG TRAIL et RELAIS			Type	Zone Relais
Lieu	Dist cumul	Dist inter	Altitude	D+ cumul	D- cumul	D+ inter	D- inter	heure limite	temps limite	vitesse mini tronçon		
Lausanne	0	-	376	-	-	-	-	00:00	-	-	-	Départ
Morges	10	10	375	29	30	29	30	-	-	-	Liquide	Z1
Signal de Bougy	27.3	17.3	719	647	304	618	274	05:00	05:00	5.5 km/h	Complet	Z2
Cabanne Stand de tir	39.2	11.9	942	1099	533	452	229	-	-	-	Sac délestage	Z3
Longirod	43.3	16	1355	1577	597	930	293	-	-	-	Complet	-
Oujon	53.7	10.4	1073	1877	1181	300	584	-	-	-	Liquide	-
Saint-Cergue	65	11.3	1039	2356	1693	479	512	13:00	13:00	4.9 km/h	Complet	Z4
Châlet Ski Club Nyon	71.7	6.7	1557	2973	1792	617	99	-	-	-	Liquide	-
La Rippe	82.8	11.1	574	3208	3010	235	1218	17:00	17:00	4.5 km/h	Complet	Z5
Vesancy (FR)	90.9	8.1	746	3598	3228	390	218	-	-	-	Liquide	-
Chavannes des Bois	100.5	9.6	472	3738	3641	140	413	21:00	21:00	4.4 km/h	Complet + Pacers	Z6
Collex-Bossy	108.5	8	425	3848	3799	110	158	-	-	-	Complet	Z7
Genève	117.4	8.9	372	3956	3959	108	160	00:00	24:00	5.6 km/h	Complet	Arrivée

	Données topographiques indicatives							barrières LG HALF et RELAIS			Ravitos	Zone Relais
Lieu	Dist cumul	Dist inter	Altitude	D+ cumul	D- cumul	D+ inter	D- inter	heure limite	temps limite	vitesse mini tronçon		
Saint-Cergue	0	0	1039	0	0	0	0	09:00	-	-	-	Départ
Châlet Ski Club Nyon	6.6	6.6	1557	617	99	617	99	-	-	-	Liquide	-
La Rippe	18	11.3	571	852	1320	235	1221	13:00	04:00	4.5 km/h	Complet	Z1
Vesancy (FR)	26	8	747	1242	1532	390	212	-	-	-	Liquide	-
Chavannes des Bois	35.6	9.6	472	1382	1948	140	416	17:00	08:00	4.4 km/h	Complet + Pacers	Z2
Collex-Bossy	43.7	8	424	1492	2106	110	158	-	-	-	Liquide	Z3
Genève	52.6	3.1	372	1598	2264	8	88	20:00	11:00	5.6 km/h	Complet	Arrivée