

	Données topographiques indicatives							barrières LG TRAIL et RELAIS			Type	Zone Relais
Lieu	Dist cumul	Dist inter	Altitude	D+ cumul	D- cumul	D+ inter	D- inter	heure limite	temps limite	vitesse mini tronçon		
Lausanne	0	-	376	-	-	-	-	00:00	-	-	-	Départ
Morges	10	10	375	29	30	29	30	-	-	-	Liquide	Z1
Signal de Bougy	27,3	17,3	693	626	309	597	279	05:00	05:00	5.5 km/h	Complet	Z2
Cabanne Stand de tir	39,4	12,1	942	1072	506	446	197	-	-	-	Sac délestage	Z3
Longirod	43,5	4	1355	1550	570	478	64	-	-	-	Complet	-
Saint-Cergue	57,7	14,1	1040	1955	1289	405	719	12:00	12:00	4.3 km/h	Complet	Z4
Col de Porte/Dôle	64,3	6,6	1556	2572	1392	617	103	-	-	-	Liquide	-
La Rippe	75,7	11,3	574	2809	2611	237	1219	17:00	17:00	3,6 km/h	Complet	Z5
Vesancy (FR)	83,8	8,1	746	3199	2829	390	218	-	-	-	Liquide	-
Chavannes des Bois	93,4	9,5	472	3339	3242	140	413	21:00	21:00	4.4 km/h	Complet + Pacers	Z6
Collex-Bossy	101,4	8	425	3447	3397	108	155	-	-	-	Complet	Z7
Genève	110,4	8,9	372	3554	3557	107	160	00:00	24:00	5.6 km/h	Complet	Arrivée

	Données topographiques indicatives							barrières LG HALF et RELAIS			Ravitos	Zone Relais
Lieu	Dist cumul	Dist inter	Altitude	D+ cumul	D- cumul	D+ inter	D- inter	heure limite	temps limite	vitesse mini tronçon		
Saint-Cergue	0	0	1039	0	0	0	0	10:00	-	-	-	Départ
Col de Porte/Dôle	6,6	6,6	1557	617	99	617	99	-	-	-	Liquide	-
La Rippe	18	11,3	571	852	1320	235	1221	17:00	07:00	2,6 km/h	Complet	Z1
Vesancy (FR)	26	8	747	1242	1532	390	212	-	-	-	Liquide	-
Chavannes des Bois	35,6	9,6	472	1382	1948	140	416	21:00	11:00	4.4 km/h	Complet + Pacers	Z2
Collex-Bossy	43,7	8	424	1492	2106	110	158	-	-	-	Complet	Z3
Genève	52,6	8,9	372	1598	2264	8	88	00:00	14:00	5.6 km/h	Complet	Arrivée